

APROB

Şefa D.I. Hînceşti



Valentina Tonu

CALENDARUL
activităților sportive raionale ale elevilor
în anul academic 2026-2027

Graficul
desfășurării competițiilor raionale ale elevilor din unitățile de învățământ ale r.Hîncești
pentru anul de studii 2026-2027

Nr. d/o	Activități sportive	Nr. de echipe înregistrate	Etapale		Locul desfășurării etapei finale	Componenta echipei
			Zonale	Finale		
1	Dame (licee) cl. a X-a - XII-a	5(b) și 5(f)	-	21.11.2026	LT „M. Eminescu”	3 b+ 3 f + rezervă
2	Dame (gimnazii) cl. a V-a – IX-a	19(b) și 10(f)	-	21.11.2026	LT „M. Eminescu”	3 b+ 3 f + rezervă
3	Dame (învățământ primar) cl. a I-a – IV-a	11(b) și 11(f)	-	Ianuarie	LT „M. Lomonosov”	3 b+ 3 f + rezervă
4	Șah (licee) cl. a X-a – XII-a	6(b) și 6(f)	-	28.11.2026	LT „M. Eminescu”	3 b+ 3 f + rezervă
5	Șah (gimnazii) cl. V- a – IX-a	10(b) și 10(f)	-	28.11.2026	LT „M. Eminescu”	3 b+ 3 f + rezervă
6	Șah (învățământ primar) cl. a I-a – IV-a	9(b) și 9(f)	-	Ianuarie	LT „M. Lomonosov”	3 b+ 3 f + rezervă
7	Tenis de masă (licee) cl.a X-a – XII-a	4(b) și 4(f)	-	08.11.2026	LT „Șt. Holban”	3 b+ 3 f +2rezervă
8	Tenis de masă (gimnazii) cl. a V-a – IX-a	14(b) și 14(f)	07.11.2026	14.11.2026	LT „Șt. Holban”	3 b+ 3 f +2 rezervă
9	Volei (licee) Cl. a X-a - XII-a	6(b) + 6(f)	-	20.03.2027	LT„M. Sadoveanu”	10 b+10 f
10	Volei (gimnazii) Cl. a V-a – IX-a Băieți	20(b)	20.02.2027	13.03.2027	LT„M. Sadoveanu”	10 b
11	Volei (gimnazii) Cl. a V-a – IX-a Fete	17(f)	27.02.2027	13.03.2027	LT„M. Sadoveanu”	10 f
12	Baschet (licee) cl.a X-a – XII-a	4(b) și 4(f)	-	30.01.2027	LT „M. Sadoveanu”	10 b+10 f
13	Baschet (gimnazii) cl. a V-a - IX-a Băieți	13(b)	20.03.2027	27.03.2027	LT „M. Sadoveanu”	10 b
14	Baschet (gimnazii) cl. a V-a - IX-a Fete	5(f)		05.12.2026	LT„M.Sadoveanu”	10 f
15	Mini-fotbal „GUGUȚĂ,, și „SPERANȚA”	17 echipe	03.04.2027	10.04.2027	GM Mingir	5 b + rezervă
16	Starturi vesele cl. a I-a – IV-a	18 echipe	Februarie	Martie	GM Logănești	5b+5f+2rezervă
17	Speranțele Olimpice de atletism cl.a V-a –VII-a	23 echipe		22.05.2027	GM Mingir	2(b) + 2 (f),
18	Săptămâna Mișcării Olimpice		-	14-21.05.2027	În toate instituțiile	

Acest calendar poate suferi modificări pe parcurs.

I. Regulamentul desfășurării competițiilor la șah și dame

I. Scopul

Competițiile de șah și dame au menirea :

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 3 băieți și 3 fete și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă 1 punct, remiză - 0,5 puncte, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Durata jocului este de 20 min.

Fiecare echipă este obligată să se prezinte cu 2 complete de dame sau șah și un ceas de șah.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu semnătura și ștampila directorului;
- Fișa elevului

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiarea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

Echipele participante la proba dame, treapta învățământ primar (fete și băieți), etapa finala

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. GM „A. Bunduchi” Buțeni
5. GM Dancu
6. GM Mirești
7. GM Mingir
8. GM Fundul Galbenei
9. GM Călmățui
10. GM Logănești
11. LT „M. Lomonosov” Hîncești

Gazda competițiilor - LT „M.Lomonosov” Hîncești

Echipele participante la proba dame, treapta gimnaziu (fete și băieți)

1. LT „Universum” Sărata Galbenă
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
5. GM „A. Donici” Ciuciuleni
6. GM „S. Andreev” Cioara
7. GM „C. Radu” Leușeni
8. GM „C. Tănase” Nemțeni
9. GM Boghicieni
10. GM „A. Bunduchi” Buțeni
11. GM „D. Crețu” Cărpineni
12. GM Fundul Galbenei
13. GM Mirești
14. GM Obileni
15. GM Onești
16. GM Pogănești
17. GM Logănești
18. CE GMG „C. Evteeva” Ivanovca
19. GMG Pervomaiscoe

Echipele participante la proba dame, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală

1. LT „Universum” Sărata Galbenă
- 2. LT „M. Eminescu” Hîncești**
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT Lăpușna
5. LT „M. Lomonosov” Hîncești

Gazda competițiilor - LT „M. Eminescu” Hîncești

Echipele participante la proba șah, treapta învățământ primar (fete și băieți), etapa finală

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
5. GM „A. Bunduchi” Buțeni
6. GM Logănești
7. GM Voinescu
8. LT „M. Lomonosov” Hîncești

Gazda competițiilor - LT „M. Lomonosov” Hîncești

Echipele participante la proba șah, treapta gimnaziu (fete și băieți), etapa finală

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
- 2. LT „M. Eminescu” Hîncești**
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT „M. Sadoveanu” Hîncești

5. GM „A. Bunduchi” Buteni
6. GM Logănești
7. LT „Universum” Sărata Galbenă
8. GM „D. Crețu” Cărpineni
9. GM Voinescu

Gazda competițiilor - **LT „M. Eminescu” Hîncești**

Echipele participante la proba șah, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală

1. LT „M. Eminescu” Hîncești

2. LT „Șt. Holban” Cărpineni
3. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
4. LT „Universum” Sărata Galbenă
5. LT Lăpușna
6. LT „M. Lomonosov” Hîncești

Gazda competițiilor - **LT „M. Eminescu” Hîncești**

II. Regulamentul desfășurării competițiilor la tenis de masă

I. Scopul

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnazilor. Componenta echipei în grupă este de 3 băieți și 3 fete și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă - 1 punct, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul e constituit din 5 seturi în felul următor, se trage la sorț (căpitanul) și cine câștigă alege ordinea jocului.

Exemplu: dacă după primele 3 seturi scorul de 3-0, jocul e terminat, iar în cazul când scorul e de 2-1 se joacă al 4-lea set. Dacă după al 4-lea set se obține remiză se joacă și al 5-lea.

I-III joc

IV joc

V joc

A-----X

A-----Y

B-----X

B-----Y

C-----Z

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul meciurilor desfășurate.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului.
- Fișa elevului.

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiile învingătorilor sunt suportate de către Dî Hîncești.

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

Repartizarea echipelor participante la proba tenis de masă, treapta gimnaziu (fete și băieți), etapa zonală

I	II	III
GM Logănești	<u>LT „St. Holban” Cărpineni</u>	<u>GM Boghicieni</u>
<u>LT „M. Sadoveanu” Hîncești</u>	GM Bujor	GM Obileni
LT Lăpușna	GM Pogănești	CE GMG Cotul-Morii
LT „M. Eminescu” Hîncești	GM Călmățui	GM „C. Radu” Leușeni
GMG „V. Movileanu” Secăreni	GM „S. Andreiev” Cioara	

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii clasati pe primele două poziții în subgrupă merg la etapa finală (fete și băieți).

Echipele participante la proba tenis de masă, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală

1. **LT „St. Holban” Cărpineni**
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
4. LT Lăpușna

Gazda competițiilor - **LT „St. Holban” Cărpineni**

III. Regulamentul desfășurării competițiilor la volei

I. Scopul

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidența celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 6 băieți și 6 fete + rezervă și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către Dî Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate meciurile jucate. Pentru fiecare victorie se acordă - 2 puncte, înfrângerea cu câștigarea unui set – 1 punct, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul constă din 3 sau 5 seturi. Setul este jucat până la - 25 puncte cu interval de 2 puncte între ele. Întreruperea între seturi e de 5 min.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul jocurilor desfășurate.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului;
- Fișa elevului.

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiarea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

Repartizarea echipelor participante la proba volei, treapta gimnaziu (băieți), etapa zonală

I	II	III	IV	V
LT „M. Sadoveanu” Hîncești	GM Bobeica	CE GMG „K. Evteeva” Ivanovca	GM Bujor	LT „St. Holban” Cărpineni
LT Lăpușna	GM „A. Bunduchi” Buteni	GM „C. Tănase” Nemțeni	GM Mirești	GM „D. Crețu” Cărpineni
GM Dancu	LT „M. Eminescu” Hîncești	GM „C. Radu” Leușeni	GM Boghicieni	GM Mingir
LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe	GM „A. Donici” Ciuciuleni	CE GMG Cotul-Morii	GMG Pervomaiscoe	GM Călmățui

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

Repartizarea echipelor participante la proba volei, treapta gimnaziu (fete), etapa zonală

I	II	III	IV	V
LT „M. Sadoveanu” Hîncești	GM „A. Bunduchi” Buteni	CE GMG „K. Evteeva” Ivanovca	GM Boghicieni	LT „St. Holban” Cărpineni
GM Fundul Galbenei	LT „M. Eminescu” Hîncești	GM „C. Radu” Leușeni	GM Mirești	GM „D. Crețu” Cărpineni
GM „A. Donici” Ciuciuleni	GM Bozieni	CE GMG Cotul-Morii	GM Călmățui	GM Dancu
GM Bujor				GM Mingir

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

**Echipele participante la proba volei, treapta liceu (fete și băieți),
etapa finală**

1. LT „M. Sadoveanu” Hîncești

2. LT „M. Eminescu” Hîncești

3. LT „Șt. Holban” Cărpineni

4. LT Lăpușna

5. LT „Universum” Sărata Galbenă

Echipa evidențiată este gazda competițiilor.

IV. Regulamentul desfășurării competițiilor la baschet

I. Scopul

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnazilor. Componenta echipei în grupă este de 5 băieți și 5 fete + rezervă și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă - 2 puncte, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul se constituie din 4 reprize a câte 10 min. În caz când se termină timpul regulamentar și scorul este egal se adaugă 5 min de joc. Dar dacă după terminarea acestor 5 min, scorul a rămas același, jocul se socrate terminat, înscriind câte - 1 punct la fiecare echipă.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul jocurilor desfășurate.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului;
- Fișa elevului.

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premierea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

**Repartizarea echipelor participante la proba baschet, treapta gimnaziu (băieți),
etapa zonală**

I	II	III	IV
<u>LT „Șt. Holban” Cărpineni</u>	<u>LT „M. Sadoveanu” Hîncești</u>	LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe	<u>LT Lăpușna</u>
GM Mingir	GM „A. Guștiuc” Caracui	GM Bozieni	LT „Universum” Sărata Galbenă
LT „M. Eminescu” Hîncești	GM Mereșeni	<u>GM Bujor</u>	GM Fundul Galbenei
GM „S. Anisei” Negrea			

Echipele evidențiate sunt gazdele competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

**Echipele participante la proba baschet, treapta gimnaziu (fete),
etapa finală**

1. LT „M. Eminescu” Hîncești
2. **LT „M. Sadoveanu” Hîncești**
3. LT „Universum” Sărata Galbenă
4. GM Bujor
5. GM „A. Guștiuc” Caracui

Echipa subliniată este gazda competiției.

**Echipele participante la proba baschet, treapta liceu (fete și băieți),
etapa finală**

1. LT „M. Eminescu” Hîncești
2. LT „Șt. Holban” Cărpineni
3. LT Lăpușna
4. LT „Universum” Sărata Galbenă
5. **LT „M. Sadoveanu” Hîncești**

Echipa subliniată este gazda competiției.

**V. Regulamentul desfășurării competițiilor la mini-fotbal „Guguță” și „Speranța”
cu participarea echipelor de copii cu a. n. 2015-2016**

I. Scopul

- Popularizarea fotbalului între elevi;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Antrenarea copiilor în practica sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Stimularea activităților extrașcolare din instituțiile de învățământ preuniversitar;
- Selectarea echipei pentru etapa republicană.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei: 5 sportivi titulari (4 jucători în teren și 1 portar) + rezervă și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Meciurile se vor desfășura pe terenuri de fotbal cu dimensiunile 20x40m cu porțile 2x3m.

Componența echipelor: 5 sportivi titulari (4 jucători în teren și 1 portar).

Durata meciului: 2 reprize a câte 15 min., cu pauză de 5 min. între reprize. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile. Pentru victorie se acordă 3 puncte, egalitate – 1 punct și înfrângere – 0 puncte. Numărul de înlocuiri a jucătorilor este nelimitat. Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de goluri marcate și omise din cadrul jocurilor desfășurate.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului;
- Fișa elevului.

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premierea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

Repartizarea echipelor participante la proba mini-fotbal „Guguță”, etapa zonală

I	II	III	IV
<u>GM Mingir</u>	<u>GM Pogănești</u>	<u>LT „Universum” Sărata Galbenă</u>	<u>LT Lăpușna</u>
GM Voinescu	GM Dancu	LT „M. Eminescu” Hîncești	LT „M. Sadoveanu” Hîncești
GM „D. Crețu” Cărpineni	GM Obileni	GM „A. Guștiuc” Caracui	GM Mirești
GM Bălceana	GM Onești	GM „A. Bunduchi” Buțeni	GM „A. Guștiuc” Caracui

Echipele evidențiate sunt gazdele competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapa zonală se întâlnesc în etapa finală.

VI. Regulamentul desfășurării competițiilor la „Starturi vesele” clasele a IV-a

I. Scopul

- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Antrenarea copiilor în practica sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Stimularea activităților extrașcolare din instituțiile de învățământ preuniversitar.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnazilor. Componența echipei în grupă este de 5 băieți și 5 fete + rezervă și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Probe de concurs

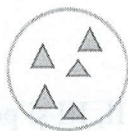
Ștafeta nr. 1. „Ștafetă cu ocolire”

Echipele sunt aranjate în formație de coloane în spatele liniei de start. La 15-16 m de la linia de start se marchează cu un obiect (obstacol) punctul de întoarcere. Primul membru al echipei deține un baston de ștafetă.

La semnal primul membru al echipei aleargă, ocolește obstacolul, se întoarce și predă ștafeta următorului coechiper, trecând apoi la sfârșitul coloanei. Învinge echipa care finalizează prima.

Penalizări: trecerea liniei de start înainte de semnal sau transmiterea ștafetei, căderea bastonului de ștafetă.

Ștafeta nr. 2. „Jumpstyle”. La distanța de 3 și 7 m de la linia de start se pune câte un cerc de gimnastică. În primul cerc se află 5 conuri. Primul participant se deplasează la primul cerc, ia un con cu piciorul, sare pe celălalt până la următorul cerc și pune conul în cerc, apoi revine la echipă și transmite ștafeta următorului. Primii 5 din echipă duc conurile în cercul 2, următorii 5 aduc conurile în cercul 1.



conuri



Penalizare –1p:

- dacă conul se „încalță ” cu mâna,
- pornire din timp,
- nu se pune în cerc.

Ștafeta nr. 3. „Conducerea mingii”

Echipele sunt aranjate în formație de coloane în spatele liniei de start. Primul membru al echipei ține în mâini o minge de baschet.

La semnalul arbitrilor de start, primul membru al echipei pornește de la start cu mingea de baschet ce o conduce cu mâna dreaptă ori stânga, ocolind obstacole (popicile) și se întoarce pe o linie dreaptă transmitând mingea colegului de la linia de start, care execută la fel. Învinge echipa care ajunge prima la finiș.

Distanța de parcurs va fi de 10-15m cu 3-5 popice plasate.

Puncte de pedeapsă: doborârea popicilor, pornirea din timp.

Ștafeta nr. 4. „Transportarea mingilor”

Membrii echipelor sunt aranjați în două rânduri față în față înaintea liniei de start. Primii doi au în mâini două bastoane de gimnastică. La distanța de 2m, respectiv, 12m de la linia de start sunt plasate cercuri de gimnastică. În primul cerc se află 2 mingi de volei.

La semnal prima pereche aleargă spre primul cerc, cu ajutorul bastoanelor, iau o minge și o transportă spre cel de al doilea cerc, aleargă înapoi, iau cu bastoanele a doua minge și o transportă în al doilea cerc, apoi se întorc la echipă și transmit bastoanele la următoarea pereche. Aceștea aleargă până la cel de al doilea cerc și execută aceleași acțiuni ca primii în direcție inversă.

Penalizări: pierderea mingii, ieșirea mingii din cerc, pornirea fără transmiterea ștafetei.

Ștafeta nr. 5. „Schimbă obiectul”. La 5-6 m de echipe se află un cerc de gimnastică cu inventar divers (mingi, jaloane). După cerc o saltea de gimnastică pusă transversal, iar după saltea o ladă, coș. La semnal primul se deplasează până la saltea, se așează cu spatele spre ladă, ia un obiect din cerc, se culcă pe spate și îl pune în ladă, se ridică, aleargă la echipă și transmite ștafeta următorului. Ștafeta se termină când toate obiectele din cerc sunt puse în ladă.

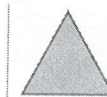
Penalizare –1p:

- pornire din timp,
- nu se pune obiectul în ladă.

Ștafeta nr. 6. Sărituri în cerc. Înaintea echipelor se află 3 cercuri. La semnal primul sare în cercul 1, apoi în cercul 2 și 3. Al doilea participant sare în cercul 1 și 2, ridică cercul 1 și îl transmite colegului din față care îl pune jos lângă cercul 3, fără spațiu între cercuri. Trec/sar ambii în cercul următor și continuă până ultimul cerc trece linia de finis, apoi iau cercurile și revin la echipă, pun cercurile jos și se duc la sfârșitul coloanei. Următorii 2 execută la fel. Ștafeta se finalizează când ultimii 2 participanți revin la echipă, aranjează cercurile și trec în spatele liniei de start.



Start



Finis

Penalizare 1 p: dacă cercurile nu se pun alături, nu trec linia de finis, și sunt 2 în cerc.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victoriei acumulate ale probelor de concurs;
- După fiecare probă se stabilește clasamentul;
- Raportul de puncte acumulate conform clasamentelor probelor de concurs.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului cu semnătura și ștampila directorului;
- Fișa elevului.

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiarea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

Repartizarea pe grupe de participare la proba „Starturi vesele”, clasele a 1 – 4-a, licee, gimnazii și scoli primare

I	II	III	IV	V
LT „M. Eminescu” Hîncești	<u>GM Dancu</u>	<u>GM Mereșeni</u>	<u>GM Boghicieni</u>	<u>LT „St. Holban”</u> <u>Cărpineni</u>
<u>GM Logănești</u>	GM Pogănești	LT „Universum” Sărata-Galbenă	GM Mirești	GM Secăreni
GM Fundul Galbenei	GM „C. Tănase” Nemțeni	LT „M. Sadoveanu” Hîncești	CE GMG Cotul Morii	GM Mingir
GM „A. Bunduchi” Buțeni	GM Cățeleni			GM Voinescu

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

VII. Regulamentul desfășurării concursului raional de atletism „Speranțele Olimpice”, cl. a V-a – VII-a

I. Scopul

- Popularizarea atletismului;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Antrenarea copiilor în practicarea sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Dezvoltarea Mișcării Olimpice.

II. Participanții

La competiții participă elevi din cadrul liceelor și gimnazilor. Componența echipei este 2b+2f și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești

IV. Probe de concurs

Participă elevi din clasele a V-a – VII-a	Probe				
	Alergare de viteză (sec).	Alergare de rezistență (min.sec).		Aruncarea mingii mici din elan 150g. (m).	Săritura în lungime de pe loc (cm).
	60m	600m	800m		
B	+		+	+	+
F	+	+		+	+

Probele practice se desfășoară pe terenuri sportive bine amenajate, baza materială a căror permite desfășurarea probelor de concurs în condiții optime și indente pentru toți participanții.

Clasamentul general la probele Olimpice școlare se determină în baza sumei punctajului obținut de către concurent la toate probele de concurs. Învingători probelor Olimpice vor fi declarați cei care vor avea cel mai mic punctaj acumulat. În cazul când doi și mai mulți participanți au acumulat același punctaj, premiul respectiv se acordă deținătorului a mai multor locuri de întâi, doi, trei etc.

Concurenții care nu au participat la una sau câteva probe în clasament general va ocupa locul după acei care vor avea rezultatele la toate probele.

V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului cu semnătura și ștampila directorului (Anexa nr. 2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premierea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.